

ISLANDSKE HESTE HJÆLPER UNGE MED PSYKISKE PROBLEMER



Siden 2003 har en lille flok islandske heste haft fast arbejde på Holmstrupgård ved Århus, som ejes af den selv-ejende institution Jysk Børneomsorg og Frødehjem under Region Midt.

Her hjælper hestene unge mellem 14-23 år, der er ramt af psykisk sygdom med at finde deres indre jeg og komme på ret køl igen. Og hestene er gode til det.

Mange unge er gennem årene blevet hjulpet, så de i dag klarer sig fint ude i det pulserende samfund, er i gang med studere eller har fået arbejde, de fleste bor i egen lejlighed.

-Hestene har en stor del af æren for nogle af vores succeshistorier, fortæl-

ler psykiatrisk sygeplejerske og rideinstruktør Anne Hove, der har introduceret de islandske heste i behandlingen.

Hun fortæller, at heste er meget åbningsvillige væsener, som præcist og hurtigt aflæser menneskers kropssprog og humør, ja alt den nonverbale kommunikation, som vi selv har så svært ved at afkode og måske reagere foruroligt på.

-Hestene reagerer på det lige med det samme, og altid helt naturligt, uden bagtanker og uden at bære nag bagefter, siger Anne Hove. Det er det, der gør dem til gode terapeuter.

Mange psykisk syge unge har måske mistet noget af kontakten til sig selv, mistet evnen til at træde i karakter,

mistet evnen til samspil med andre, har problemer med at styre og forstå følelserne og mangler selvtillid, og anoreksirante unge kan helt have mistet deres fysiske kræfter.

-Åt det kommer i spil, når man arbejder med heste, fortæller Anne Hove og siger, at man går langsomt i gang fra en ende af og bygger på efterhånden.

Når den unge går ind til hesten, lægger både Anne Hove og den unge selv mærke til, hvordan hesten reagerer, og hvad der sker mellem den unge og hesten.

Man taler så sammen om det, sammenligner det med situationer, hvor mennesker måske har reageret

sådan overfor den unge, og med små, små skridt kan den unge lidt efter lidt selv begynde at blive bevidst om sine følelser, sit udtryk, sin tilgang og øve nye udtryk og blive tryk sin nye adfærd og rolle

Det bliver kaldt "Rideterapi", men oftest starter hele arbejdet på jorden og med bare at nærme sig hesten. Nogle unge har valgt behandling på Holmstrupgård på grund af hestene, mens andre aldrig har haft noget med heste at gøre og måske er bange for dem, men får det anbefalet undervejs og springer på.

Ifølge Anne Hove er 15 af i alt 32 unge på Holmstrupgård inde i et rideterapeutisk forløb i øjeblikket, og



Foto: Ulf - Nørby / Mestermestere i Hestelandet

Topheste fødes ikke - de skabes!

Bestand af vildtvild, de fleste hvalper og et stort antal af de voksne hvalper er dødt, og prøvningerne sidende heste fødes ikke af klaver - det er en af de store problemer.

Med hjælp som f.eks. de danske og svenske professionelle opdrættere de mange hvalper kan komme til en god og afbalanceret kost og et godt miljø.

Islandske heste er kendt for deres gode karakter og deres gode natur. Det er vigtigt at have en god karakter og en god natur i hestene. Det er vigtigt at have en god karakter og en god natur i hestene.



St Hippolyt

www.sthippolyt.dk - tlf. +45 7030 7744 - e-mail: sthippolyt@sthippolyt.dk



det er unge med meget forskellige diagnoser, som skizofreni, Asberger, ADHD, anoreksi med flere.

De unge slås med forskellige problemer, derfor har man også heste med forskelligt sind på Holmstruggård.

Her er Fagur, der er rolig som klippen selv, her er Mokli, der er fintfølende og lidt tilbageholdende og så videre, men fælles for dem alle er, at de er stabile rideheste, med gangarterne i orden.

-Det skal være sådan, at efterhånden som de unge kommer igennem van-

skelighederne, skal den fantastiske, flyvende fornemmelse af at ride i skoven på en godt tættende islandsk hest vente forude, fastholder Anne Hove, og vil de unge ud til små konkurrencer i lokalområdet skal hestene også kunne leve op til det.

Hun peger på, at mange unge med psykiske problemer netop har vanskeligheder ved at finde sig tilrette i større forsamlinger og i nye omgivelser, men dét kan man træne sammen med sin gode ven, hesten, på forskellig vis.

På den måde er hesten hendes samlingspartner i behandlingsprocessen. Og rideterapien bliver beskrevet sammen med de øvrige behandlingsmål for hver enkelt ung.

Det gode er samtidig, at hestene bor på Holmstruggård sammen med de unge. Så når man har brug for en tålmodig, trofast ven, kan man gå ned og betro sig til "sin" hest eller få trøst hos den, når verden går én imod. Hestene er alle vallakker og det er af praktiske årsager.

-Vallakker er ikke forstyrret af hormonelle svingninger lige som hopper. Så der er altid ro i flokken og ingen problemer, når de unge går ud på marken, forklarer Anne Hove og siger, at valget faldt på islandsk heste, fordi de er behagelige rideheste, har en god størrelse

Deres gode måde at være i flok på og generelle robusthed, også over for vind og vejr, gør dem behagelige og nemme at arbejde med.