

Kontaktoplysninger

I forbindelse med spørgsmål og/eller henvisning til GUS kontaktes følgende:

Afdelingspsykolog på Lunden, Ketty Bach

Ketty.bach@ps.rm.dk

+45 7847 8644

Afdelingspsykolog på Pilen, Marianne Lund Flaunø

Mariannelund.flaunoe@ps.rm.dk

+45 7847 8639

Gruppeforløb for unge med selvskade



Gruppeforløb for Unge med Selvskade (GUS)

Hvad er GUS?

GUS er et psykoedukativt behandlingsforløb, som består af undervisning og optræning af færdigheder samt alternative strategier i forbindelse med selvskade.

Gruppeundervisningen foregår ud fra et tilrettelagt program, som har til formål at reducere problemer med følelsesregulering samt selvmordsadfærd og selvskadende adfærd.

Målgruppe

Tilbuddet på Holmstrupgård retter sig mod unge med selvskadende adfærd og selvmordsadfærd. For at kunne deltage i behandlingen skal den unge kunne sige ja til behandlingen.

Den unge må ikke være aktivt psykotisk og skal kunne udvise en vis stabilitet i forhold til fremmøde samt deltagelse i 60 minutter pr session.

Hvordan henvises til GUS?

Alle afdelinger på Holmstrupgård kan henvise til GUS via rådgiver- gruppen, som efter en vurdering kan visitere den unge til tilbuddet. I forlængelse heraf vil psykologerne tilknyttet GUS afholde minimum en forsamling med den enkelte unge med henblik på at sikre, at den unge føler sig parat til at indgå i behandlingen.

Behandlingen

Behandlingsprogrammet er tilrettelagt ud fra en dialektisk adfærdsterapeutisk samt en mentaliseringsbaseret tilgang. Disse metoder har vist sig effektive i forskning omkring gruppebehandling af unge med selvskade.

I gruppen undervises der i forskellige færdigheder:

- Hold-ud færdigheder: At kunne udholde svære situationer uden at gribe til selvskadende adfærd.
- Følelsesregulering: At kunne regulere egne følelser på en hensigtsmæssig måde – uden at skade sig selv.
- Opmærksomhedstræning: At kunne være opmærksom, nærværende og bevare fornuften i pressede situationer.
- Relationsfærdigheder: At kunne skabe og vedligeholde gode relationer til andre.

Der er 2 psykologer til stede ved hver gruppesession, og det er tanken, at der skal være et tæt samarbejde med de unges kontaktpersoner fra afdelingen.

Forløbet

Behandlingen består af 8 sessioner med **start 10. marts 2017.**

Hvor: Sessionerne finder sted i et lokale på Holmstrupgård matriklen.

Hvornår: Gruppen mødes hver fredag formiddag kl. 11-12.

Deltagere: Gruppen er lukket og vil bestå af 5-7 unge fra alderen 14-23 år . Tanken er, at de unges kontaktpersoner deltager i alle sessioner.

Vær opmærksom på: Der er hjemmearbejde til hver gruppesession i form af øvelser, som skal trænes mellem sessionerne i samarbejde med kontaktpersoner. Det er vigtigt, at man forpligter sig til at deltage i hele forløbet og møder stabilt. Der er tavshedspligt i gruppen, hvilket betyder, at de oplysninger og den viden, deltagerne får om hinanden, ikke må meddeles til andre uden for gruppen.