

Modul i Hesteassisteret praksis 2026

- hesten i pædagogik, rideterapi og
psykosocialrehabilitering



MODUL I HESTEASSISTERET PRAKSIS 2026

Drømmer du om at inddrage heste i dit arbejde med mennesker? Har du allerede rutine i din omgang med heste i hverdagen? Med dette modul i Hesteassisteret praksis kan din drøm om at forene dine erfaringer i en ny faglighed blive til virkelighed. Måske arbejder du allerede med heste som behandler, pædagog eller lærer? Eller du arbejder med handicapridding, eller I har heste på dit botilbud? Måske har du en ide om, at heste kunne blive en mere central del af trivslen på din arbejdsplads?

I dag er der mange mennesker, der anvender heste og andre dyr i pædagogisk og terapeutisk arbejde – i de rehabiliterende indsatser. Ideen med denne uddannelse er at inddrage hesten som guide og samarbejdspartner i det behandlingsmæssige, pædagogiske og psykosociale arbejde, og hjælpe børn, unge og voksne på en særlig måde. Heste inspirerer os til at opdage og opleve nye sider af tilværelsen og os selv.

Formålet med modulet er at øge din faglighed, så du er bedre kvalificeret til at samarbejde med og inddrage heste i indsatser, der fremmer barnets, den unges eller voksnes livskvalitet. Én af ideerne er, at du som fagperson kan hjælpe mennesker til at forstå sig selv bedre gennem et kvalificeret samvær med heste.

Forløbet Hesteassisteret praksis er kompetenceudvikling bestående af enten et diplommodul i socialt arbejde (Modul Rs18: Psykosocial rehabilitering, 10 ECTS), eller et akademimodul i socialt arbejde (Bio-psyko-social rehabilitering) som er målrettet fagprofessionelle, der arbejder med hesteassisterede indsatser i pædagogik, rideterapi og psykosocial rehabilitering.

BAGGRUND FOR MODUL I HESTEASSISTERET PRAKSIS

Mange, der omgås dyr i hverdagen, har erfaret, at ud over deres berigende selskab og stærke tilknytning, virker de beroligende og samværet kan være meget meningsfuldt. Denne trivselsmulighed vil dette forløb gerne bringe ind i samarbejdet med specialområdet børn, unge og voksne.

Det er vores tanke, at heste adskiller sig fra andre kæledyr på måder, der kan være en fordel i den pædagogiske, psykosociale og rideterapeutiske indsats. Heste kommunikerer umiddelbart gennem fysisk nærvær og kropssprog. En nærhed, som personer i svære livssituationer eller med

funktionsnedsættelser ofte kan forstå og respondere på. Sammen med hesten kan personen arbejde med nogle af de udfordringer, som man møder i livet og opleve glæden ved nærværet. Personen kan måske øge sin samklang med omverdenen, sin kropsbevidsthed og mentaliseringsevne (evnen til at se sig selv udefra og andre indefra og mærke sig selv) eller blot og bart - få sig en ven. Personen kan lære noget om, hvordan man med sind og kropssprog påvirker sine omgivelser og kan opleve accept og forståelse i mødet med hesten. Herved kan den enkelte øve sig i nye måder at møde verden på. Hesten er ikke dømmende og møder altid mennesket nu og her i situationen.

Modulet sætter fokus på, hvordan du som fagperson kan omsætte hestens væremåde og reaktioner til livskvalitet for en konkret person. Fokus i forløbet er på psykiske og kropslige erfaringer i samarbejdet med hesten. Vi ser hesten som samarbejdspartner i rehabiliterende sammenhænge. Vi benytter anerkendte social- og specialpædagogiske og mentaliseringsbaserede tilgange og lader dem indgå i samarbejdet med heste og børn, unge og voksne.

Forløbet gennemføres på deltid med gennemgående hestepraksisøvelser rettet mod arbejdet som fagprofessionel i hesteassisteret praksis – i både pædagogik, rideterapi og psykosocial rehabilitering. Du kommer til at arbejde med fokus på hestens trivsel, på sikkerhed hos både deltager/rytter og hest og trivselsfremmende rutiner i omgangen med hesten. Vi arbejder med tillidsøvelser, omgang med heste og horsemanship.

Forløbet er udviklet i samarbejde mellem Specialområde Holmstruppgård i Region Midtjylland og VIA University College, Social og Beskæftigelse, Efter- og Videreuddannelsen.

MODUL I HESTEASSISTERET PRAKSIS 2026

Modulet gennemføres i Aarhus-området samt med to undervisningsdage på Fyn.

OM SPECIALOMRÅDE HOLMSTRUPGÅRD

Holmstrupgård er beliggende i Brabrand ved Aarhus og er en socialpsykiatrisk behandlingsinstitution for unge mellem 12-23 år. På Holmstrupgård samarbejdes blandt andet med unge med diagnoser som skizofreni, personlighedsforstyrrelse, spiseforstyrrelse, autisme, angst mm. Holmstrupgård har anvendt heste i samarbejdet med disse målgrupper i mere end 20 år.

OM VIA

VIA University College er én af Danmarks seks professionshøjskoler. Professionshøjskolerne udbyder de fleste af landets mellemlange videregående uddannelser. VIA University College har samlet professionsuddannelserne i Region Midtjylland. VIA har omfattende aktiviteter på efter- og videreuddannelsesområdet inden for det specialiserede socialområde. VIA har hovedsæde i Aarhus.

OM HESTEESPERTEN

Modulets hesteekspert er Camilla Stormont. Camilla er ejer af Adfærdscenter v/Camilla Stormont. Camilla har specialiseret sig i træning af heste med fokus på hestens adfærd, indlæring og biomekanik. Camilla har særligt fokus på at træne med adfærdsudfordringer.

Du kan læse mere om Camilla på www.hestehoej.dk og www.CamillaStormont.dk.

MÅLGRUPPE

Dette forløb er tiltænkt fagprofessionelle og plejeforældre, der arbejder med specialområdets børn, unge og voksne i bred forstand. Du kan arbejde i skole, fritidstilbud, bo- og aktivitetstilbud, værksteder, på diverse hestesteder, være plejeforælder eller være på vej til at etablere dig med en selvstændig hesteassisteret praksis mm.

FORMÅLET MED FORLØBET

Formålet med forløbet er at integrere teoretisk viden og etisk hesteassisteret praksis og anvende det til at styrke børn, unge og voksnes trivsel gennem hesteassisteret pædagogik, rideterapi og psykosocial rehabilitering:

- At kunne skabe indsatser, hvor heste indgår på et mere kvalificeret grundlag
- At forstå baggrunden for og lære om forskellige aspekter ved menneske-heste-indsatser

- At skabe grobund for videreuddannelse i forhold til målgruppen og den hesteassisterede praksis

INDHOLD PÅ MODULET

Forløbet har fokus på:

- Indgående viden om børn, unge og voksne i komplekse situationer sammen med heste
- Handlemuligheder for den enkelte i relation til en hesteassisteret praksis
- Hesteassisterede indsatser – såvel behandlingsmæssige, som pædagogiske og psykosocial rehabilitering
- Kommunikation med kroppen og sensorisk kropsbevidsthed
- Vejledning, sparring og øvelse i forhold til børn, unge og voksne i samarbejde med heste
- Etik i rideterapi, hesteassisteret pædagogik og bio-psykosocial praksis
- Autonomistøtte, recovery- og empowerment i den hesteassisterede praksis
- Understøtte personers bio-psyko-sociale rehabilitering med vægt på hesteassisterede indsatser

Forløbets temaer i uddrag

- Forskning i hesteassisterede interventioner
- Perspektiver på biopsykosocial rehabilitering
- Kroppen og sansers betydning for menneskers og dyrs trivsel
- Anerkendelse og mentaliseringskompetencer i den hesteassisterede praksis
- Natursyn og synet på menneske-hestere relationen
- Socialpædagogik, værdier og faglighed
- Etik i den hesteassisterede praksis
- Heste-menneske kommunikation i pædagogik, rideterapi og psykosocial rehabilitering

MODUL I HESTEASSISTERET PRAKSIS 2026

- Hesteassisteret praksis – se nedenfor

PRAKSISINDDRAGELSE I FORLØBET

Du vil opleve, at der er en tæt kobling til din hverdag med børn/unge eller voksne og hestene og, at din praksis bliver involveret, udfordret og nænsomt udviklet i forløbet.

Hestepraksisdage og hestepraksisprojekt:

Du skal som deltager på modulet gennemføre og formulere dit eget hestepraksisprojekt i samarbejde med en person (barn, ung eller voksen) fra specialområdet og en passende hest. Du har mulighed for at vælge din særlige vinkel ind i den hesteassisterede praksis med dit hestepraksisprojekt – eks. kan projektet være overvejende pædagogisk, psykosocialt eller rideterapeutisk. Fokus i hestepraksisprojektet skal være en indsats som barnet, den unge eller voksne har lyst til og er interesseret i. Ligesom hesten skal trives med aktiviteten. Som studerende er du med i en sparringsgruppe, hvor I arbejder med hestepraksisprojektet. Her får du sparring fra en coach og de andre fra din sparringsgruppe. Det er en vigtig del af uddannelsen, at du aktivt bidrager til din sparringsgruppe.

Efter hver teoriundervisningsdag er der en hestepraksisdag:

- På nogle af hestepraksisdagene undervises du og øver hesteviden/etik og hestens sprog og signaler.
- På andre hestepraksisdage omsætter du de lærte teorier til den hesteassisterede indsats

Hestepraksisdelen afsluttes med en fremlæggelse for resten af holdet på et hestepraksisseminar.

Teori/praksis

Udover det længerevarende hestepraksisprojekt skal du i undervisningen arbejde teoretisk og praktisk med indholdet fra dagens undervisning og øvelser. På hestepraksisdagene bringer du de lærte faglige overvejelser i spil i samarbejde med heste og de andre deltagere på dit hold. Som studerende arbejder du på alle undervisnings- og hestepraksisdage med forskellige studieøvelser og fremlægger det lærte for hinanden på holdet.

- Som studerende fremlægger du dine erfaringer fra dit samarbejde med hest og egen hestepraksis med personer fra specialområdet til hinanden på holdet i undervisningen.
- Du formulerer fag-personlige læringsmål som retter sig mod den hesteassisterede praksis

- Der oprettes et holdwebsted på VIAs læringsportal ItsLearning, hvor deltagerne kan hente litteratur, videndele og give hinanden feedback og aflevere studieøvelser.

FORLØBETS ORGANISERING



FORUDSÆTNINGER FOR DELTAGELSE

Du skal have lyst til at samarbejde med og have erfaring med heste for at deltage:

- Du skal være vant til at omgås og håndtere heste – herunder kunne ride nogenlunde rutineret. Det er vigtigt, at du har disse forudsætninger for at kunne drage fordel af uddannelsen.
- Du kan *ikke* lære at ride på modulet, ligesom du *ikke* kan lære at omgås og håndtere heste på en hesteetisk forsvarlig måde. Du skal have basale forudsætninger for at kunne integrere den hesteassisterede praksis med pædagogik, rideterapi og psykosocial rehabilitering.
- Du skal have adgang til *mindst én hest*, som du må bruge i dit fortløbende hestepraksisprojekt i en enten biopsykosocial, pædagogisk eller behandlingsmæssig indsats.
- Du skal etablere et samarbejde med et barn/en ung eller voksen fra specialområdet, der har lyst og mod på at deltage i hestepraksisprojektet. Du skal have tilsagn fra den pågældende og dennes evt. værge for at deltage på modulet
- Du skal have en stor interesse i at arbejde med de kommunikative, mentale, pædagogiske og kropslige sider af samarbejdet med hesten og barnet/den unge eller voksne fra specialområdet.

MODUL I HESTEASSISTERET PRAKSIS 2026

- Du skal synes, at hesteetik er vigtigt – det samme gælder etikken i samarbejdet med barnet/den unge eller voksne fra specialområdet.
- Du skal kunne lide at boge den og selv læse videre. På et diplommodul er omfanget 800-1200 sider. På akademineiveau 350-500 sider.
- Du skal synes, at det er en fornøjelse – om end stridsomt at skrive opgave og sammenfatte dine ideer.
- Du skal til en afsluttende mundtlig eksamen

OPTAGELSE

Du skal have en relevant eksamen i forhold til enten akademi eller diplom-niveau. Ved optagelse på forløbet i Hesteassisteret praksis, tilmelder du dig som deltager enten på

- et diplommodul fra Den sociale diplomuddannelse (Modul Rs18: Psykosocial rehabilitering, 10 ECTS),

eller på

- et akademimodul fra Akademiuddannelsen i socialt arbejde (Bio-psyko-social rehabilitering, 10 ECTS).

FORUDSÆTNINGER FOR OPTAGELSE PÅ DIPLOM

Forudsætningen for optagelse på diplommodulet er:

- En relevant uddannelse mindst på niveau med en erhvervsakademiuddannelse
- En relevant uddannelse på bachelorniveau
- Desuden skal du have mindst to års relevant erhvervs erfaring efter den adgangsgivende uddannelse

Dokumentation for deltagerforudsætninger indsendes til Professionshøjskolen VIA ved online tilmelding.

FORUDSÆTNINGER FOR OPTAGELSE PÅ AKADEMI

- Relevant EUD/GVU (erhvervsfaglig uddannelse)
- Gymnasial uddannelse
- To års erhvervs erfaring efter endt adgangsgivende uddannelse

REALKOMPETENCEVURDERING

Såfremt du ikke har de formelle forudsætninger for at blive optaget på modulet Hesteassisteret praksis – hesten i pædagogik, rideterapi og rehabilitering, kan en realkompetencevurdering være en mulighed. Fordelene ved en realkompetencevurdering er, at du har mulighed for at blive optaget, selvom du ikke opfylder de formelle adgangskrav. Realkompetencevurdering er gratis. Det er en god ide at søge i god tid. Læs mere her: [Realkompetencevurdering](#)

Du er også velkommen til at kontakte vores studievejleder på evu.studievejledning@via.dk

PRAKTISKE FORHOLD

Til modulet er der grundbøger, du selv skal købe. Det får du nærmere besked om efter tilmelding. Hvis du søger midler i én af Kompetencefondene, kan du også søge til dækning af grundbøger på modulet. Beløbet til grundbøger til modulet er ca. 1400 kr. (denne oplysning skal du bruge, hvis du søger midler i én af Kompetencefondene).

Hvor foregår uddannelsen?

Undervisningssted for teoriundervisning: VIA, Campus Aarhus Nord, Hedeager 2, 8200 Aarhus N.
Praksisundervisning og coaching: praksisundervisning og øvelser foregår på Holmstrupgård, Holmstrupgårdvej 39, 8220 Brabrand. Desuden foregår undervisningen to dage hos Camilla Stormont, Adfærdscenter, Lindvedvej, 5260 Odense.

Periode

Onsdag d. 19.01.2026 til onsdag d. 11.11.2026 – Undervisningen ligger fortrinsvis mandage og tirsdage med enkelte undtagelser. Hertil kommer vejledning x 2 (af 30-60 min.) på din eksamensopgave i efteråret 2026

Eksamen

Eksamensdato: mandag d. 09-11-2026, tirsdag d. 10-11-2026 (eller onsdag d. 11.11.2026).

MODUL I HESTEASSISTERET PRAKSIS 2026

Afhængig af antal deltagere kan der desuden komme yderligere dage til sparring på hestepraksisprojektet.

TILSKUD

Der er flere muligheder for at søge om tilskud til deltagelse på modulet i Hesteassisteret praksis. Du kan læse mere om tilskudsmulighederne her:

Hvis du er ansat i en kommune, Den Kommunale

Kompetencefond: www.denkommunalekompetencefond.dk

Hvis du er ansat i regionen: Den Regionale Kompetencefond:

www.denregionalekompetencefond.dk

Du skal som deltager selv finde ud af om du, via din fagforening, kan få kompetencemidler fra Den Kommunale Kompetencefond, Den Regionale Kompetencefond eller andre fonde.

Du kan også undersøge om Omstillingsfonden er en mulighed for dig. Se mere om vilkår her: [Omstillingsfonden](#)

Frem til 2028 administrerer VIA en pulje til det specialiserede socialområde. Undersøg om du har mulighed for at få tilskud her: [Social-og Boligstyrelsen - specialiserede socialområde](#)

TILMELDING

Tilmelding til modulet i Hesteassisteret praksis - hesten i pædagogik, rideterapi og rehabilitering skal ske på VIAs hjemmeside: [Hesteassisteret praksis - Diplom | VIA](#)

Tilmeldingsfrist er d. torsdag 23-10-2025.

KONTAKT

Praktiske oplysninger og tilmelding fra professionshøjskolen VIA:

- Administrativ partner Heidi Bisgaard Nielsen, hebn@via.dk, tlf. 87 55 20 75

Rideterapeut og coach i diplomforløbet:

- Anne Hove, annho@rm.dk, Psykoterapeut, Sygeplejerske og Ledende rideterapeut, Holmstrupgård tlf. 24 67 22 80

Tovholder på modulet og faglig kontaktperson fra professionshøjskolen VIA:

- Elsa Munch Carlsen, emc@via.dk, tlf. 87 55 19 75

INFORMATIONSMØDE FOR INTERESSEREDE Tirsdag d. 09-09-2025 kl. 13.30-14.30 afholdes informationsmøde for interesserede.

Tilmeld dig til Heidi Bisgaard Nielsen på mail hebn@via.dk.

Informationsmødet foregår på VIA, Campus Aarhus Nord, Hedeager 2, 8200 Aarhus N – du kan også deltage online via Zoom. Link vil blive tilsendt til interesserede, når mødet nærmer sig.