

Temadag om splitting

29. oktober 2026 på Holmstrupgård

Følelserne på arbejdet i kontakten med sårbare borgere - splitting og andre psykiske forsvar

På bosteder, sengeafdelinger, børne- og ungehjem eller lignende, hvor vi skal støtte og yde omsorg for mennesker i sårbare positioner, kommer vi ofte i kontakt med svære følelser, som kan påvirke vores faglighed. Det er derfor væsentligt, at vi kender til de dynamikker, der kan udspille sig i relation til svær psykisk sygdom, så vi kan bruge dynamikken som et fagligt udgangspunkt for samarbejde og udvikling.

Fagligt indhold

Indholdet omfatter oplæg om:

- Psykodynamisk teori om psykiske forsvar, herunder splitting
- Hvordan dette kan se ud og opleves som fagperson
- Hvordan man kan arbejde med overføringsfølelser i relationsarbejde

Temadagen vil veksle mellem oplæg, øvelser og plenumdiskussioner. Hvis man vil have størst udbytte af kurset, vil det være relevant at inddrage egne erfaringer og case-eksempler.

Målgruppe

Temadagen henvender sig til pædagoger eller andre faggrupper, som er i direkte kontakt med unge eller voksne, som ønsker idéer og redskaber til at handle fagligt i noget, der kan føles personligt.

Undervisere

Psykologer og VISO-specialister fra Holmstrupgård Anna Graham Anderson og Ditte Winsløw Østerlund.

Praktisk

Tid: 29. oktober 2026 kl. 8.30-15.30

Sted: Holmstrupgårdvej 39, 8220 Brabrand i Pejsestuen

Tilmeldingsfrist: 8. oktober 2026

Pris: 1.800 kr. pr. deltager inkl. fuld forplejning

Tilmelding: for ansatte i Region Midt: [Tilmelding temadag splitting](#)

Tilmelding: for ansatte udenfor Region Midt: [Tilmelding temadag splitting](#)

(Dette er efter først-til-mølle-princippet og er bindende)

Kontakt: Birgitte Nellesmann via binean@rm.dk



Program for Temadag om Splitting

29. oktober 2026 på Holmstrupgård

Kl. 8.30 – 9.00: Ankomst og Morgenmad

Kl. 8.45 – 9.15: Velkomst og præsentation

Kl. 9.15 – 9.45: Psykens forsvar: centrale psykodynamiske begreber og antagelser

Kl. 9.45 – 10.00: Pause

Kl. 10.00 – 10.45: Splitting og gruppen på arbejde

Kl. 10.45 – 11.00: Pause

Kl. 11.00 – 12.00: Øvelse

Kl. 12.00 – 12.45: Frokost

Kl. 12.45 – 13.45: Egne eller den andens følelser: Teori og øvelse

Kl. 13.45 – 14.00: Pause med kaffe og kage

Kl. 14.00 – 14.45: Filtrering og følelsesmæssig afstemning: Teori og øvelse/plenumsnak

Kl. 14.45 – 15.00: Pause

Kl. 15.00 – 15.30: Afrunding og tak for i dag

