

Temadag om psykologisk tryghed

16. april 2026 på Holmstrupgård

En vej til arbejdsglæde, tillid og gode resultater

En arbejdsplads præget af psykologisk tryghed har let ved at dele idéer, give feedback og tage initiativer uden frygt for negative konsekvenser. Dette betyder også, at løsninger og resultater bliver af høj kvalitet.

På denne temadag vil vi se på, hvordan individet kan bidrage til en kulturændring, og hvordan ledelse, tillidsvalgte og medarbejdere kan samskabe psykologisk tryghed.

Vi tager udgangspunkt i de udfordringer, der kendetegner Socialområdet og arbejdspladser, hvor kerneopgaven er omsorg og pædagogisk indsats for mennesker i sårbare positioner.

Fagligt indhold

Indholdet omfatter oplæg om:

- Hvad skal der til, for at skabe psykologisk tryghed?
- Hvilke barrierer kan stå i vejen for psykologisk tryghed?
- Hvorfor er det særligt vigtigt for os, som arbejder med mennesker i sårbare positioner?

Temadagen vil veksle mellem oplæg, øvelser og plenumdiskussioner.

Målgruppe

Dagen er for dig, som til daglig arbejder med sociale indsatser, og hvor din kerneopgave er relationsarbejde. Din faglige baggrund kan være pædagog, lærer, SOSU m.m. Ledere og tillidsvalgte (TR, AMR) vil også kunne få masser af inspiration!

Undervisere

Klinisk psykolog og VISO-specialist fra Holmstrupgård Anna Graham Anderson og Arbejdsmiljøkonsulent Jonas Schneider Høgholm.

Praktisk

Tid: 16. april 2026 kl. 8.30-15.30

Sted: Holmstrupgårdvej 39, 8220 Brabrand i Pejsestuen

Tilmeldingsfrist: 27. marts 2026

Pris: 1.800 kr. pr. deltager inkl. fuld forplejning

Tilmelding: for ansatte i Region Midt: [Tilmelding temadag psykologisk tryghed](#)

Tilmelding: for ansatte udenfor Region Midt: [Tilmelding temadag psykologisk tryghed](#)

(Dette er efter først-til-mølle-princippet og er bindende)

Kontakt: Birgitte Nellemann via binean@rm.dk



Program for Temadag om Psykologisk Tryghed

16. april 2026 på Holmstrupgård

Kl. 8.30 – 9.00: Ankomst og Morgenmad

Kl. 9.00 – 9.15: Velkomst og præsentation

Kl. 9.15 – 9.45: Hvad er psykologisk tryghed - og hvad kendetegner et trygt arbejdsmiljø?

Kl. 9.45 – 10.00: Pause

Kl. 10.00 – 10.45: Høje følelsesmæssige krav i arbejdet med mennesker i sårbare positioner

Kl. 10.45 – 11.00: Pause

Kl. 11.00 – 12.00: Øvelser og refleksion

Kl. 12.00 – 12.45: Frokost

Kl. 12.45 – 13.45: Føring - hvad kan du selv gøre?

Kl. 13.45 – 14.00: Pause med kaffe og kage

Kl. 14.00 – 14.45: "Den Frygtløse Organisation" - Hvordan bliver din arbejdsplads frygtløs?

Kl. 14.45 – 15.00: Pause

Kl. 15.00 – 15.30: Afrunding og tak for i dag

