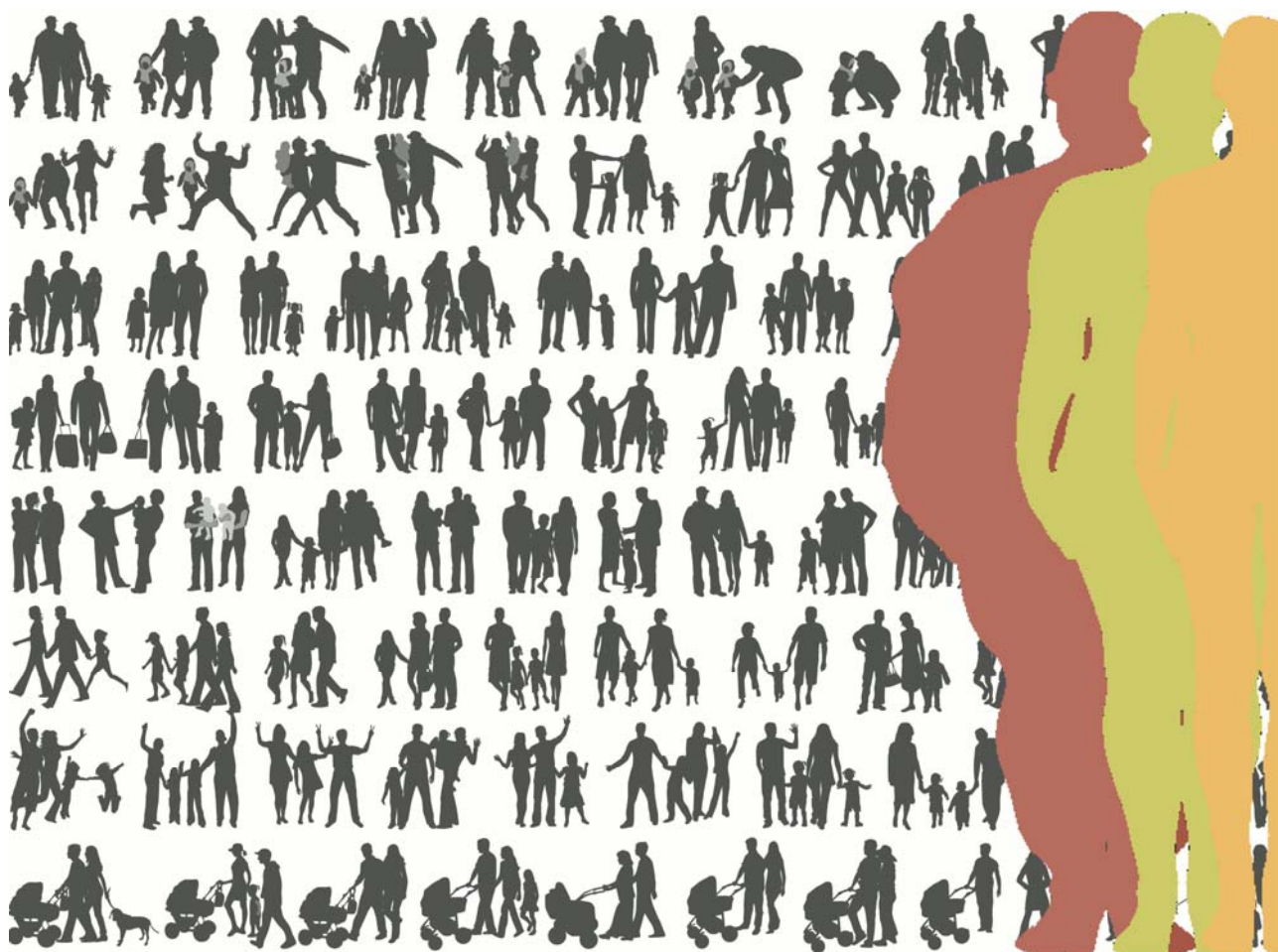




Indsats til familier med unge med spiseforstyrrelser

Tilbudsbeskrivelse

Januar 2018



Familier og Spiseforstyrrelser

Holmstrupgård



| | |
|---|---|
| Familier og Spiseforstyrrelser | 3 |
| Målgruppe: | 3 |
| Formål: | 3 |
| Grundlag: | 4 |
| Tilbuddets indhold | 6 |
| Familieindsats: | 6 |
| Tiltag i forhold til kommunerne: | 6 |
| Officielle møder | 7 |
| Visitation: | 7 |
| Formøde: | 7 |
| Netværksmøder: | 7 |
| 3 måneders opfølgingsmøde | 7 |
| 6 måneders opfølgingsmøde | 7 |
| 9 måneders opfølgingsmøde | 8 |
| 12 måneders opfølgingsmøde / udskrivningsmøde | 8 |
| Sagsbehandler, den unge, forældrene, afdelingsleder, teamet omkring familien og andre relevante samarbejdspartnere deltager i mødet. | 8 |
| Afslutning af tilbuddet | 8 |
| Kontaktinformation: | 9 |
| Adresser | 9 |



Familier og Spiseforstyrrelser

Holmstrupgård



Familier og Spiseforstyrrelser

Holmstrupgård (Region Midtjylland) har i samarbejde med LMS¹ samt Aarhus kommune og Metodecenteret², etableret projektet 'Familier og Spiseforstyrrelser' (FoS).

Indsatsen er for unge, der har en spiseforstyrrelse og deres familier. I forløbet vil der arbejdes sideløbende med 12-15 familier over en varighed på ca. 12 måneder.

Som udgangspunkt bor de unge hjemme. Forløbet foregår som udgangspunkt i den unges hjem.

Målgruppe:

- Familier med unge der har en spiseforstyrrelse
- Familier med unge, der ud over en spiseforstyrrelse, kan have andre psykiske vanskeligheder
- Unge i alderen 14 til 18 år
- Familier med unge, der bor hjemme

Ud fra individuelle vurderinger kan familier med unge fra 18 til 23 år også blive tilknyttet tilbuddet. Det samme gælder, hvis unge under 14 år skal ind i tilbuddet. Der kan evt. etableres en gruppe, hvis der er flere under 14 år.

Det forventes, at der er lavet aftaler omkring behandling af den somatiske del af spiseforstyrrelsen f.eks.:

- Rutinemæssige vejninger hos egen læge eller CfS
- At der bliver taget de nødvendige blodprøver
- At aktivitetsniveau er tilpasset vægt
- At der er lavet en kostplan i samarbejde med en diætist
- At der er en læge, der følger den unge

Det forventes, at den unge ikke er akut undervægtig.

Det forventes, at der er lavet aftaler omkring den unges skole/beskæftigelse.

Formål:

At skabe et familiebaseret forløb, som med udgangspunkt i den unges behandling af spiseforstyrrelsen, arbejder med den enkeltes families behov for udvikling til et normaliseret familieliv. Endvidere er formålet igennem arbejdet med familien at skabe større forståelse for familiodynamikken og ændre uhensigtsmæssige rutiner og handlemønstre. Forløbet vil køre over ca. 12 måneder og planlægges i samarbejde med familien ud fra de givne rammer³.

- At familierne får normaliseret hverdagen
- At forældre kan komme tilbage på arbejde, hvis de f.eks. har været frikøbt
- At der er tid og rum til at være sammen med netværk
- At forældre kan pleje egne interesser
- At evt. søskende har fået en viden og en omsorg, der giver dem plads til eget liv

¹ Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade

² Center for Innovation og Metodeudvikling

³ Se Tilbuddets indhold s. 6



Familier og Spiseforstyrrelser

Holmstruggård



- At den unge får udviklet sine kompetencer:
 - Danne netværk
 - Finde egne interesser
 - Udvikle empati
 - Mærke egne følelser
 - Indsigt og forståelse af spiseforstyrrelsen
- At den unges spiseforstyrrede tanker formindskes
- At den unge får genetableret et ungdomsliv
- At den unge får stabiliseret BMI ved normalvægt
- At undgå indlæggelse eller genindlæggelse
- At den unge er i gang med en uddannelse eller beskæftigelse og kan fastholde dette

Grundlag:

Der arbejdes ud fra en forståelse af, at familien er det primære system og ved at påvirke familiedynamikken, familiens adfærd og interne relationer gives familien mulighed for at reorganisere sig som en helende og "normal" familie.

Der arbejdes også ud fra forståelsen af, at den unge som en del af systemet i samarbejde med familien får større forståelse for spiseforstyrrelsen og derved motivation til at arbejde sig ud af spiseforstyrrelsen, samtidig med, at den unge får genetableret et ungdomsliv.

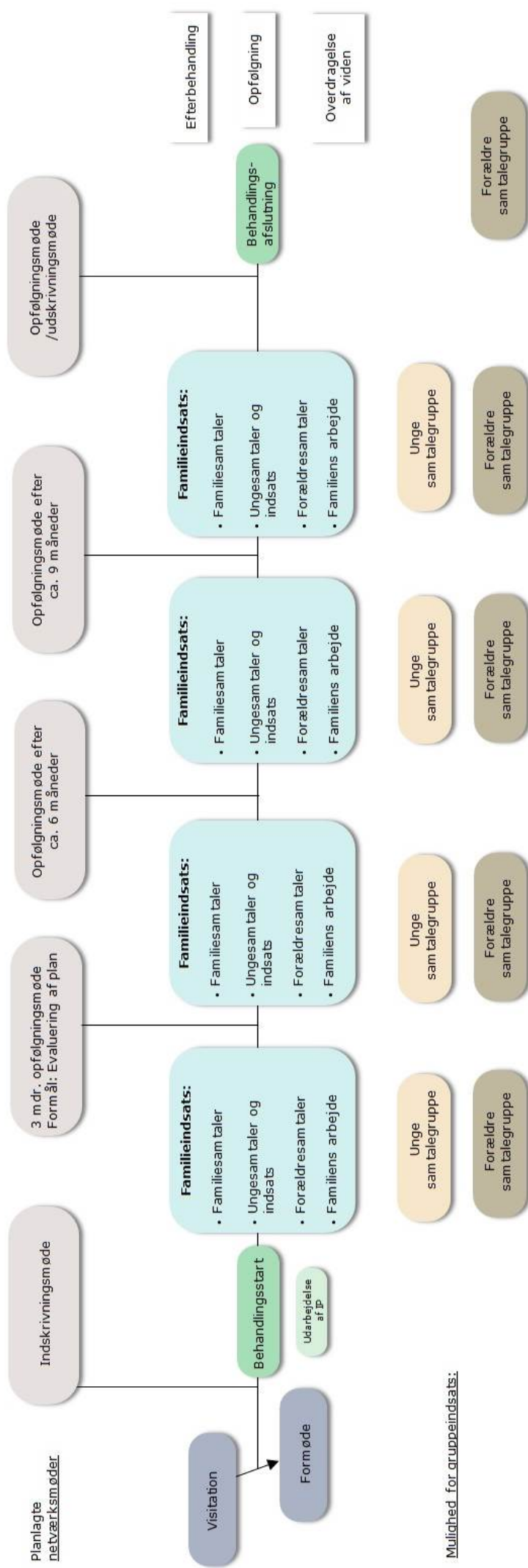
Med viden om at det er svært at videreføre nytillært erfaring og for at underbygge indsatsen, vil der ved 6 eller 9 måneders mødet blive taget stilling til, om familien og den unge vil have brug for yderligere støtte efter forløbet, og hvilke tiltag der kan være relevante. I samråd med den kommunale rådgiver tages beslutninger om, hvordan overgangen kan tage form, hvordan kommunale støttepersoner kan oplæres, og hvordan viden bliver videreformidlet, så tiltagene bliver en del af en samlet indsats.

Det faglige afsæt er følgende:

- Der arbejdes ud fra en systemisk tankegang, hvor vores fokus er de menneskelige systemer, bl.a. inspireret af artikel: "Tre bølger i systemisk tænkning" af Jacob Mosgaard. Familien er som udgangspunkt personens stærkeste system, men vi vil også, som behandlere, der arbejder i familien blive en del af systemet. Mennesker påvirkes og påvirker hinanden i mødet med hinanden.
- Der arbejdes med at udvikle den unges kompetencer ud fra en miljøterapeutisk og psykodynamisk forståelse, hvor det teoretiske grundlag bl.a. er: "Miljøterapibogen" af Finn Skåderud og Bente Sommerfeldt og "Miljøterapi på dynamisk grundlag" af Torben Schødt og Torben Heinskov.
- Med afsæt i en narrativ tilgang, skabes forandring ved, sammen med den unge og familien at introducere og udvikle andre forståelser og fortællinger. Bl.a. inspireret af "Narrativ Teori" af Michael White.



Familier og spiseforstyrrelser



Mulighed for gruppeindsats:



Familier og Spiseforstyrrelser

Holmstrupgård



Tilbuddets indhold

Tilbuddet er et afgrænset forløb på ca. 12 måneder. I de 12 måneder gennemgår familierne forskellige tiltag, med udgangspunkt i den enkeltes families behov og næste udviklingszone.

Familieindsats:

Udviklingsforløb mod at normalisere familielivet og derved støtte den unge til at arbejde sig ud af sin spiseforstyrrelse.

- Familiesamtaler med far, mor og evt. søskende ca. hver 4. uge, som indeholder systematisk arbejde med de udviklingspunkter, der kan føre frem til et normaliseret familieliv og afklaring af familiens ressourcer og muligheder i netværk.
- Ungesamtaler ca. hver 2. uge, som afdækker den unges forståelse for og adfærdsmønstre omkring spiseforstyrrelsen. Der arbejdes med at afklare den unges ressourcer og om en særlig indsats skal iværksættes i forhold til at etablere en god kontakt til den unge
- Forældresamtaler efter behov med mor og far, hvor forældrene har mulighed for at arbejde med de udfordringer og følelser der er forbundet med at være pårørende og forældre til et barn med en spiseforstyrrelse
- Forældrene kan komme i Forældregrupper ca. en gang hver 2. måned. Grupperne bliver dannet for at give forældrene mulighed for at dele tanker og følelser med andre forældre, der har en ung med en spiseforstyrrelse.

Tiltag i forhold til kommunerne:

- En visitationsproces, hvor der hurtigt vurderes, hvilke indsatser der kan og bør iværksættes.
- En takstfinansieret løsningsmodel i forhold til sager om selvskadende og spiseforstyrrede unge.
- Samarbejde med CFS og/eller andre institutioner i forbindelse med overgange.
- Holmstrupgård varetager uddannelsen⁴ af eksterne samarbejdspartnere og kommunale sagsbehandlere mv. med henblik på at overtage rollen som primære støttepersoner for den unge og familien.
- Formålet med uddannelsen af eksterne samarbejdspartnere og kommunale sagsbehandlere, der skal overtage støtten til familierne og den unge med spiseforstyrrelsen, er at de har en grundlæggende viden om spiseforstyrrelse, behandlingsprincipper og FoS' arbejdsmetoder. Dette giver mulighed for at sikre kontinuitet i arbejdet med at den unge kommer ud af sin spiseforstyrrelse.
- Baggrunden for de ovenstående tiltag til henholdsvis familie og kommune er baseret på erfaringer fra arbejdet med de to kommuner⁵, hvor Holmstrupgårds medarbejdere er kommet 2-3 gange i

⁴ Vedr. uddannelsesforløbet indhold og opbygning se bilag 1



Familier og Spiseforstyrrelser

Holmstrupgård



hjemmet hver uge. Under besøgende har de haft familiesamtaler, har støttet og aflastet i forbindelse med spisesituationer og aktiviteter ud af huset. I forlængelse af besøgende i familien har Holmstrupgårds medarbejdere afholdt individuelle samtaler og netværksmøder med kommunerne, hvor de har undervist og superviseret kommunernes medarbejdere.

Officielle møder

Visitation:

Visitationen sker ved henvendelse til afdelingsleder Ivan Sloth. Indskrivningen foregår via anvisningsmodulet.

Formøde:

Sagsbehandler, den unge, forældrene og afdelingsleder deltager i mødet. Familien informeres om tilbuddets indhold og rammerne for forløbet. Det undersøges, hvilke behov familien har, og det drøftes med familien, om tilbuddet kan være noget for dem. Det aftales, hvornår familien skal give tilbagemelding om de ønsker tilbuddet.

Netværksmøder:

Indskrivningsmøde

Sagsbehandler, den unge, forældrene, afdelingsleder, teamet omkring familien og andre relevante samarbejdspartnere deltager i mødet.

- Forventningsafstemning ud fra den kommunale handleplan og tilbuddets rammer
- Det klarlægges, hvem der har det somatiske behandlingsansvar
- Det forventes at den unge har en afklaring omkring skole/beskæftigelse
- Der planlægges familiesamtaler
- Der udarbejdes en kontrakt på forløbet

3 måneders opfølgingsmøde

Sagsbehandler, den unge, forældrene, afdelingsleder, teamet omkring familien og andre relevante samarbejdspartnere deltager i mødet.

- Ved mødet færdigformuleres og evalueres IP⁶
- Forløbet evalueres

6 måneders opfølgingsmøde

Sagsbehandler, den unge, forældrene, afdelingsleder, teamet omkring familien og andre relevante samarbejdspartnere deltager i mødet.

⁵Se case beskrivelser i bilag 2

⁶IP - Individuel Plan



Familier og Spiseforstyrrelser

Holmstrupgård



- Forløbet evalueres
- Det aftales, hvilke tiltag skal nås i de næste måneder af forløbet

9 måneders opfølgingsmøde

Sagsbehandler, den unge, forældrene, afdelingsleder, teamet omkring familien og andre relevante samarbejdspartnere deltager i mødet.

- Forløbet evalueres
- IP evalueres
- Fokus på, hvad der skal ske efter forløbet, hvilke tiltag kan blive aktuelle og hvem skal sætte det i gang og hvornår
- Hvordan videreformidles viden til fremtidige behandlere eller støttepersoner?
- Det aftales, hvilke tiltag skal nås i de sidste måneder af forløbet
- Det aftales, hvilke foranstaltninger, der skal sættes i værk efter forløbet

12 måneders opfølgingsmøde / udskrivningsmøde

Sagsbehandler, den unge, forældrene, afdelingsleder, teamet omkring familien og andre relevante samarbejdspartnere deltager i mødet.

- Forløbet evalueres
- Vidensopsamling og drøftelse af, hvordan den viden kan bruges fremover, og hvem viden skal overdrages til
- Det aftales, hvem gør hvad i det videre forløb

Afslutning af tilbuddet

I den sidste familiesamtale efter udskrivningsmødet følges op på aftaler fra mødet. Det kan f.eks. være:

- De punkter der skal arbejdes med efter forløbets afslutning
- Hvordan iværksættes videre støtteforanstaltninger og er aftalerne på plads
- Hvor kan familien søge hjælp
- Hvilke støttegrupper kan være aktuelle
- Hvordan bruges netværket
- Mm

Der holdes afslutning i den sidste familiesamtale.



Familier og Spiseforstyrrelser

Holmstrupgård



Kontaktinformation: Ivan Sloth
mail: ivan.sloth@ps.rm.dk Tlf.: 20 55 50 04 / 78 47 87 54
FoS -Runetoften 14, 1. sal - 8210 Aarhus V
Holmstrupgård - Holmstrupgårdvej 39 - 8220 Brabrand

Adresser

| | |
|---|---------------------------------------|
| Familier og Spiseforstyrrelser, Holmstrupgård | Runetoften 14, 1. sal, 8210 Aarhus V. |
| Holmstrupgård | Holmstrupgårdvej 39, 8220 Brabrand |
| Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade | Ryesgade 29, 2, 8000 Aarhus C |



Holmstrupgård
- socialpsykiatri for unge
Holmstrupgårdvej 39
8220 Brabrand
Tlf. 7847 8600
www.holmstrupgaard.rm.dk

midt
regionmidtjylland



Bilag 1: Uddannelsesforløb for eksterne samarbejdspartnere

Undervisningsforløbet igangsættes efter aftale med eksterne samarbejdspartnere. Som udgangspunkt foregår undervisningen hos samarbejdspartneren. Aftalen om undervisningsforløbet vil typisk blive indgået i forbindelse med 6 måneders opfølgingsmødet.

Undervisningsforløbet i skaleres efter behov, det består af to undervisningsmoduler samt efterfølgende løbende supervision. Undervisningen og supervisionen gennemføres af erfarne medarbejdere fra Holmstrupgård.

Formålet med undervisningsforløbet er at de eksterne samarbejdspartnere der skal overtage støtten til den unge med spiseforstyrrelsen og familien har en grundlæggende viden om spiseforstyrrelse, behandlingsprincipper og FoS' arbejdsmetoder. Overdragelsen til ekstern samarbejdspartner sker typisk efter 12 måneder.

Undervisningsforløbets indhold giver mulighed for at sikre kontinuitet i arbejdet ud af spiseforstyrrelsen, for de familier der kan have behov for støtte efter endt forløb i tilbuddet FOS Det kan eksempelvis være opfølgning af at den unge og familien fortsat arbejder med de problematikker, der er forbundet med spiseforstyrrelsen.

Undervisningen ser således ud:

Modul 1:

Information om spiseforstyrrelse
Diagnostisk
Forskellige typer spiseforstyrrelser
Teori om årsager
Udbredelse
Behandling af spiseforstyrrelse

Modul 2:

Kort information om FoS
Ideer og arbejdsmetoder til støtte af familier, der har fulgt forløbet FoS

Supervision:

Som udgangspunkt aftales supervisionen efter behov, men typisk vil supervisionen blive gennemført hver 3. uge i en 3 måneders periode efter endt forløb i FoS

Supervisionen vil typisk blive gennemført som gruppesupervision?





Bilag 2: Casebeskrivelser

Case 1:

Pige med ADHD, dårlig begavelse og en spiseforstyrrelse. Bor hjemme sammen med far, mor, en yngre samt to ældre søskende.

Kommunens overordnede formål med forløbet er at undgå døgnanbringelse af den unge og bevare forældrenes tro på, at den unge kan komme ud af sin spiseforstyrrelse, samt at forældrene bevarer energien til at rumme og behandle den unge og den unges problemer.

Kommunens opgave er at levere personale, der kommer 2 til 3 gange om ugen i hjemmet. Besøgene omfatter støtte i forbindelse med aktiviteter ud af huset, samt vejledning i forbindelse med måltiderne. Derudover aflaster kommunes medarbejder forældrene således de har mulighed for at forlade hjemmet i forbindelse med aktiviteter.

Holmstrupgårds opgave er dels, at planlægge og gennemføre familie- og netværksmøder. Dels, at gennemføre individuelle samtaler med den unge og forældrene. Familiemødernes formål er at aftale og evaluere arbejdsplaner i forbindelse med behandlingen. Netværksmøderne med kommunen har til formål, at følge status på familien samt supplere undervisningen og være forum for supervisionen af kommunens medarbejdere.

Case 2:

Pige med far, mor og to yngre søster. Familien har fået hverdagen til at fungere med en spiseforstyrrelse, men har brug for støtte, således den unge ikke fastholdes i sin spiseforstyrrelse. Center for Spiseforstyrrelser i Risskov anbefaler indlæggelse af den unge. Pigen ønsker ikke indlæggelse. Efter tre samtaler med forældre og sagsbehandler er far og mor villige til at afprøve behandling i hjemmet.

Foruden indsatsen fra Holmstrupgård har pigen et ugentligt møde med egen læge, samt kontinuerlige psykologsamtaler. Psykologsamtalerne er iværksat af forældrene.

Holmstrupgårds opgaver er, at afholde familiesamtaler ca. hver tredje uge. Samtalernes indhold er centreret omkring drøftelser af familiens hverdag, de vanskeligheder de støder på, aftale og evaluere arbejdsplaner. Strukturelt er samtalerne delt imellem to typer. Samtaletype 1 er familiesamtaler med en behandler fra Holmstrupgård (primær behandleren) samtalerne afholdes ugentligt. Denne type gennemføres ca. to ud af tre gange. Samtaletype 2 gennemføres af "sekundær" behandler fra Holmstrupgård. Samtalen har fokus på perspektivering og læring i behandlingsarbejdet. Samtaletypen gennemføres ca. én ud af tre gange.

I forbindelse med samtalerne er det aftalt med familien, at behandlerne giver dem tilpasse udfordringer i forhold til kostindtaget, med henblik på at nærme sig en normaliseret hverdag.

Forløbet har dags dato varet i ca. ni måneder. Det er aftalt at forløbet fortsætter lidt endnu, hvorefter kommunen selv skal varetage familiesamtalerne. Status er at pigen fortsat har et anorektisk mønster, men hun har øget sin vægt.